



G S D

Gesellschaft für Shiatsu
in Deutschland

Pressemitteilung

Shiatsu in der Sendung ‚Quarks‘

„Fehlende Nähe - wie wir jetzt gesund bleiben“

Hamburg, 15.02.2021

In der Sendung am 23. Februar, 21 Uhr beschäftigt sich die Wissenschaftssendung ‚Quarks‘ mit der Frage, wie wir in Zeiten fehlender Nähe und Berührungen gesund bleiben können. Unterschiedliche Ansätze und ihre Wirkungsweisen wurden dafür unter die Lupe genommen, so auch Shiatsu.

Shiatsu ist eine japanische Körperarbeit, die tief in der fernöstlichen Philosophie verwurzelt ist. Die Behandlung harmonisiert den Energiefluss, unterstützt Kraft und Vitalität und fördert die seelische und körperliche Ausgeglichenheit. Shiatsu vertieft die eigene Körperwahrnehmung und Achtsamkeit. Der Körper wird in eine tiefe Entspannung geführt, was ausgleichend auf das Nervensystem wirkt, zu besserem Schlaf führen, Rückenschmerzen mildern und Ruhe und Gelassenheit fördern kann.

In dem ca. 6-minütigen Beitrag zu Shiatsu werden Sequenzen von Shiatsu-Behandlungen gezeigt und Wirkweisen erläutert. Zu Wort kommen u.a. Philipp Weber, GSD Shiatsu-Praktiker und Achim Schrievers, Shiatsu-, Qigong,- und Achtsamkeitslehrer. Achim Schrievers ist Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland e.V. und leitet zusammen mit seiner Kollegin Karin Koers aktuell die Studie „Shiatsu und Achtsamkeit“.

Weitere Ausstrahlungstermine:

24.02., 8:25 Uhr im WDR

26.02., 17:00 Uhr in ARD-alpha und

02.03., 9:05 Uhr in der tagesschau 24.

Ansprechpartnerin für die Redaktionen: Regina Rettenmeier
Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland e.V. (GSD), Eimsbütteler Str. 53-55, 22769 Hamburg
Tel: 040 – 85 50 67 36, info@shiatsu-gsd.de, www.shiatsu-gsd.de



G S D

Gesellschaft für Shiatsu
in Deutschland

Die GSD

Die Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland e.V. wurde 1992 gegründet. Mit mehr als 1.000 Mitgliedern vertritt sie Shiatsu in Deutschland. Sie sorgt für ein hohes Qualitätsniveau in Praxis und Ausbildung. Hierfür wurden eigene Qualitätsstandards und Anerkennungskriterien entwickelt und eingeführt. Die GSD versteht Shiatsu als ein eigenständiges System energetischer Körperarbeit und Lebenskunde zur Förderung und Begleitung von Menschen durch achtsame, tiefwirkende Berührung mit den Händen und im Gespräch.

