

Touching the Invisible

Exploring the Way of Shiatsu

Chris **McAlister**, Jan **Nevelius** & **Jeremy Halpin**

AuthorHouse 01/29/2021

ISBN 978-1-7283-5248-0 (sc)

978-1-7283-5257-3 (e)

Erschienen in englischer Sprache

„Touching the Invisible“ – ein wenig paradox erscheint der Titel zunächst, denn das Buch ist in keiner Weise unsichtbar, sondern zieht den Blick sofort auf sich. Schon bevor man mit dem Lesen beginnt, macht es durch seine wunderschöne Gestaltung etwas sichtbar von dem, worum es im auch Shiatsu geht. Die Bilder weisen auf etwas Größeres, Umfassenderes als das, was sich in Sprache und Konzepten fassen lässt.

Zugleich ist das Konzept sehr besonders. Wie im Gelben Kaiser werden die Themen nicht wie in einem trockenen Fachbuch, sondern in Form von Fragen und Antworten erläutert. Dabei werden die Fragen jeweils von allen drei Autoren beantwortet. Das macht das Lesen sehr kurzweilig und aufschlussreich, denn der Leser braucht sich nicht durch lange Fließtexte hindurchquälen und erhält gleichzeitig drei verschiedene, wenn auch nicht kontroverse Perspektiven auf das gleiche Thema. Auf jeder Seite geben ein oder zwei Kernsätze am Rand das jeweils Wesentliche wieder. Auch das steigert die Lesbarkeit enorm und regt dazu an, das Buch immer mal wieder auf einer beliebigen Seite aufzuschlagen.

Vor einem großen Hintergrundwissen spannen vierzehn Kapitel den Bogen von Themen wie die körperlichen, emotionalen, geistige und spirituellen Wirkungen von Shiatsu über die Rolle von Therapeuten und Klienten bis hin zu ausführlichen Betrachtungen der Konzepte, die Shiatsu zugrunde liegen – Ki, Yin und Yang, Kyo und Jitsu, Fünf Wandlungsphasen, Hara, Meridiane und Überlegungen zur Rolle von Shiatsu in der Gegenwart und Zukunft. Praktische Hinweise zur Arbeit mit akuten Symptomen und Schmerzen sowie ein ausführliches Glossar mit Fachbegriffen runden das Buch ab.

Wie gesagt, „Touching the Invisible“ ist eher eine philosophische Abhandlung als ein weiteres Fachbuch über Shiatsu. Worum geht es den Autoren im Wesentlichen? Ein paar Kernaussagen sollen das deutlich machen.

Essenz von Shiatsu:

- „Shiatsu verkörpert eine befreiende spirituelle Praxis, die jeden einzelnen dazu ermächtigt, den eigenen Lebensweg zu gehen.“
- „Die Essenz des Shiatsu ist Anwesenheit.“
- „Die Essenz von Shiatsu ist energetische Verbundenheit.“

Zur Beziehung zwischen Klienten und Therapeuten:

- „Wir tragen unsere Klienten nicht, wir gehen neben ihnen.“
- „Im Zentrum von Shiatsu steht, den Klienten zu ermächtigen.“
- „Niemand führt an, niemand folgt nach. Wir reisen gemeinsam, Seite an Seite.“

Zu Symptomen und Krankheiten

- „Shiatsu selbst heilt niemanden. Es aktiviert eher die Selbstheilungskräfte von Körper und Seele.“
- „Shiatsu eröffnet die Perspektive auf die Möglichkeit, dass ein Schmerz ein großes Potential in sich trägt, die Bewusstheit des Klienten zu vergrößern.“
- „Symptome sind aus einem bestimmten Grund da, aber niemand trägt eine Schuld an der Situation. Zentral für unseren Ansatz ist, unsere Klienten sanft aber fest davon wegzuführen, sich selbst oder anderen die Schuld dafür zu geben, was geschehen ist.“

Zur Aufgabe von Shiatsu – jetzt und in Zukunft

- „Unsere Aufgabe ist Gesundheitsförderung, nicht der Kampf gegen Krankheiten.“
- Ich sehe unsere Arbeit als Teil einer riesigen Welle, die sich über die Welt verbreitet... Sie hat zu tun mit ganzheitlichen Prinzipien.“
- „Das Verständnis wächst für die Verbindung zwischen materiellen und nicht materiellen Prozessen.“

Dieses Buch wird vielen Lesern Lust machen, sich vermehrt auf Shiatsu einzulassen - auf den verschiedensten Ebenen. Es eignet sich wunderbar für Klienten und Klientinnen. Shiatsupraktizierende und -lehrende erhalten eine Fülle an Inspirationen und Impulsen zur Einordnung von Shiatsu in einen größeren Kontext und zu inneren Ausrichtung, mit der sie ihre Tätigkeit ausüben. Menschen, den es darum geht, Shiatsu einen festen Platz in der Gesellschaft zu verschaffen, gibt es Kraft und Fokus.

In vielerlei Hinsicht ist „Touching the Invisible“ wie ein Kristall: Auf jeder Seite leuchtet eine neue Facette von Shiatsu auf, es kristallisiert die Struktur und Essenz von Shiatsu heraus und es hat in seiner Strahlkraft einen unschätzbaren Wert.

Lasst Euch davon inspirieren!

Barbara Murakami
Shiatsulehrerin
Praxis für Shiatsu und Psychosynthese
Düsseldorf
www.shiatsu-murakami.de