



**G S D**

Gesellschaft für Shiatsu  
in Deutschland

## Checkliste Hygieneplan während der Coronapandemie für Shiatsu-Schulen

Bitte erstellt individuell für Eure Schule einen Hygieneplan und macht ihn transparent.

Allgemein gelten die Hygiene- und Abstandsregeln, die durch das RKI aktuell empfohlen und dem Pandemieverlauf angepasst werden. Deshalb ist es wichtig, den Hygieneplan mit einem Erstellungs- und Gültigkeitsdatum zu versehen.

- Regelmäßige Händedesinfektion
- Flächendesinfektion/Flächen reinigen vor/nach Gebrauch (unter Beachtung der Einwirkzeit der Herstellerangaben)
- Mindestabstand von 1,5m einhalten
- Tragen eines Mund-Nasenschutzes (aktuell FFP-2 Maske)
- maximale Personenanzahl in einem Raum (je nach Bundesland; s. Steckbrief auf der Corona GSD-Website)
- Häufiges Lüften

Speziell in den Räumen von Shiatsu-Schulen bitte folgende Regeln formulieren:

- Händehygiene beim Ankommen und während des Aufenthaltes in der Schule
- Benutzung der Umkleide
- Empfehlung für persönliche Kleidung (waschbar bei 60°C)
- Benutzung der Sanitärräume
- Umgang mit persönlichen Sachen
- Wie ist mein Arbeitsplatz vor und nachzubereiten? (Der Arbeitsplatz ist vor und nach der Benutzung zu desinfizieren.)
- Wie ist mein Unterrichtsplatz vor- und nachzubereiten?
- Wann ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen? (s. Steckbrief der Bundesländer auf der GSD HP)
- Umgang mit Speisen und Getränke (In Praxisräumen ist das Essen und Trinken zu unterlassen. Der Verzehr von Speisen ist in separaten dafür ausgegebenen Räumen gestattet.)
- Händewaschen vor und nach dem Essen und Trinken
- Aufenthalt während der Pausenzeiten
- Einhalten von Lüftungszeiten
- Desinfektion / Reinigung von häufig benutzten Flächen wie z.B. Türklinken, Lichtschaltern, Geländern, Toiletten, Wasserhähnen
- Meldepflichten bei Erkrankungsfällen (Informationen zur Kontaktverfolgung bei dem zuständigen Gesundheitsamt)
- Empfehlung bei Verdachtsfällen – schon im Vorfeld darauf hinweisen, dass bei Symptomen, die auf eine COVID-19 Infektion hinweisen, die Schule nicht betreten werden darf
- Erfassung von personenbezogenen Daten (Datenschutz)
- Einige bieten Übernachtungsmöglichkeiten - Verhaltensregeln

Mustervorlage unter:

<https://www.bdsge-externerdatenschutzbeauftragter.de/informationspflichten/informationspflichten-bei-erhebungpersonenbezogener-daten-im-zuge-der-corona-pandemie-ein-kostenloses-muster/>

**Tipp:** Wäsche, die nicht bei 60°C gewaschen werden kann, z.B. Decken, kann mit einem Hygienespüler mit Desinfektionswirkung gewaschen werden (gibt es bei DM). Ebenso kann Seife mit Desinfektionswirkung und gleichzeitigem Hautschutz verwendet werden, was bei häufigem Desinfizieren oder empfindlicher Haut nützlich ist und das häufige Desinfizieren minimiert.