



GSD

Gesellschaft für Shiatsu
in Deutschland

2. International Shiatsu Day ISD

12. Juni 2022

Ziele

Unser Ziel ist es ein gemeinsames, internationales Event ins Leben zu rufen, das Ausdruck in verschiedenste individuelle und kreative Aktionen finden und sich überall hin ausbreiten soll. Institutionen und die öffentliche Wahrnehmung sollen auf den Wert, den Gewinn und Nutzen von Shiatsu für unsere Gesellschaft - z.B. auch zur Unterstützung bei emotionaler Belastung, verursacht durch die Covid-19-Pandemie - aufmerksam gemacht werden. Shiatsu fördert die Lebensqualität und stärkt damit die Gesundheit und das seelische und körperliche Wohlbefinden.

Warum ISD

Absichtserklärung des International Shiatsu Day

Dies ist eine Einladung an einem gemeinschaftlichen Event teilzunehmen, der auf eine größtmögliche Resonanz abzielt: ein symbolischer Tag, um zusammenzufinden und in allen Sprachen der Welt „Shiatsu“ zu sagen.

Dieses Event wurde von einer großen Zahl von Menschen initiiert, die eine Veranstaltung ins Leben rufen wollten, ohne wirtschaftliche und politische Interessen, die alle Shiatsu-Praktiker*innen einbezieht und alle Barrieren, alle Entfernungen und alle Unterschiede überwindet.

Einen Moment indem alle Shiatsu-Praktiker*innen zusammenkommen, um nicht mehr als Individuen zu handeln, sondern als Teil eines großen Herzens, des Herzens von Shiatsu zu sein.

So stellen wir uns diesen Tag vor. Jenseits der Stile, der Richtungen, der Trends und Logos. Eine Welle der Lebendigkeit, die alle (Organisationen, Vereine, Schulen, Gruppen und Einzelpersonen) einbezieht, die Shiatsu kennengelernt haben, lieben, praktizieren, lehren, empfangen.

Es ist kein Zufall, dass dieses Event jetzt ins Leben gerufen wird, während die ganze Welt die Covid-19-Pandemie erlebt. Gemeinsam können wir einer verunsicherten und geplagten Welt ein Zeichen des Vertrauens geben.

Nur mit dem Engagement aller wird dieser Tag eine weltweite Resonanz finden.

Wir alle können sehen, wie wichtig es ist daran zu arbeiten, dass die Menschen und die Gesellschaft in Gleichgewicht und Harmonie leben können, und wir Shiatsu-Praktiker*innen glauben fest daran, dass Shiatsu dabei hilft.

Jeder kann auf seine Weise mit seinen Möglichkeiten dazu beitragen, diese Initiative in seiner Gemeinschaft, Gruppe, an seinem Arbeitsplatz weitergetragen wird.

Allein kommen wir nicht weit, aber ein altes japanisches Sprichwort sagt: „eine Fliege, die am Schwanz eines Pferdes hängt, kann Dutzende von Meilen zurücklegen“. Jeder von uns kann das Gleiche tun.

Wir haben ein wunderbares Pferd, Shiatsu, lasst uns losrennen.

Was ist ISD

Der ISD fand erstmals statt am Sonntag, den 13. Juni 2021 und dann jedes Jahr am zweiten Sonntag im Juni. Dieses Jahr ist es der 12. Juni.

Der ISD ist offen für jede Art von Aktion, die sich auf Shiatsu bezieht und von jedem initiiert werden kann, sei es von Verbänden, Schulen, Gruppen oder Privatpersonen.

Es soll ein Tag werden, an dem jeder auf seine Weise die Bedeutung, die Wirkung, die Kraft und die Besonderheit dieser auf jahrtausendealtem Wissen basierende Methode für sich entdecken kann und seine eigenen Ideen entwickeln kann, diese in die Welt zu tragen.

Dieses Event ist vollkommen unpolitisch und überparteilich, jenseits von Gruppierungen und Logos.

Es gibt keine Grenzen, wenn es um Lebensenergie geht. Durch das Shiatsu können sich Menschen auf eine Weise begegnen, die alle Unterschiede aufhebt.

Jeder, der an diesem Event teilnehmen möchte, ist eingeladen eigenständig nach eigenen Vorstellungen Veranstaltungen online oder in Präsenz (je nach Corona-Verordnung) ins Leben zu rufen.

Das Ziel des ISD ist es, gleichgesinnte Menschen auf der ganzen Welt an diesem symbolischen Tag zusammenzubringen. Dieser Tag wird in jedem Land nach den bestehenden Möglichkeiten und unter Wahrung der geltenden Gesetze stattfinden.

Diese Initiative hat keine finanziellen Ziele und es werden keine Teilnahmegebühren erhoben.

Wir stellen uns den ISD vor wie ein Erblühen von vielen kleinen und großen Veranstaltungen online oder in Präsenz überall im Land (wenn möglich), in allen Ländern, eine Ansammlung von Angeboten zum Thema Shiatsu, die es ermöglichen am gleichen Tag dieser Kunst überall in der Welt zu begegnen.

Wie kannst du mitmachen

1. Mach bei diesem Event mit. Es ist völlig kostenlos und ohne jegliche Verpflichtungen.

2. Poste am ISD einen Beitrag deiner Wahl (ein Foto, einen Text, ein kurzes Video...) zur Frage **Was ist Shiatsu für Dich?** und verwende das Hashtag **#internationalshiatsuday**.
3. Veröffentliche das ISD-Logo (das du hier unten herunterladen kannst) auf deiner Webseite oder Facebook und anderen social media oder ganz einfach auf deinen Flyer und Poster zum ISD.
4. Wenn möglich organisiere eine Shiatsu-Aktion für den ISD und verwende dafür das ISD-Logo sowie das Hashtag **#internationalshiatsuday**.

Warum #internationalshiatsuday?

Damit das Event wiedererkennbar ist und sich im Netz verbreiten kann und so die Sichtbarkeit von Shiatsu und unseren Beruf als Shiatsu-Praktiker erhöht. So dass Menschen sehen, wie viele Shiatsu-Praktiker*innen es gibt, die professionell arbeiten, an die man sich wenden kann, denen man vertrauen kann.

Zudem können so alle Fotos der Aktionen in allen Ländern leichter wiedergefunden werden, die auf dieser Webseite in einem Erinnerungs-Album gesammelt werden sollen.