Pressemitteilung

**Deutsche Shiatsu-Tage 2023**

**„Shiatsu – Berührung, die verbindet“**

Hamburg, 08.09.2023

Shiatsu-Praktiker\*innen und Shiatsu-Schulen aus ganz Deutschland laden in der **Aktionswoche** vom **17. bis 24. September 2023** ein, ihre Arbeit kennenzulernen. Die Aktionswoche wird initiiert und unterstützt von der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland e.V. (GSD) mit Sitz in Hamburg.

Berührung, direkte Begegnung, Körperkontakt und Austausch waren über lange Strecken gar nicht, oder nur eingeschränkt, möglich. Aber Berührung heißt Leben: Kinder ohne körperliche Zuwendung entwickeln irreparable Schäden und auch im Erwachsenenalter haben Berührungen vielerlei positive Einflüsse auf das Wohlbefinden, Glück und Gesundheit. Nicht umsonst gibt es Stimmen, die eine **“Berührungsmedizin”** für angemessen und zeitgemäß halten. Den Stellenwert des Tastsinns und des Themas Berührung würdigte zuletzt auch die Forschung durch die Vergabe des Medizin-Nobelpreis in 2021.

Shiatsu trifft mehr denn je den Zeitgeist und ist ein wunderbares Angebot für Jung und Alt. Shiatsu schließt die Lücke in unserer Gesellschaft und in unserer Gesundheitsvorsorge, denn 75% der Menschen wünschen sich ein integratives, patientendienliches Gesundheitssystem.

Shiatsu ist eine japanische Körperarbeit, die tief in der fernöstlichen Philosophie verwurzelt ist. Die Behandlung harmonisiert den Energiefluss, unterstützt Kraft und Vitalität und fördert die seelische und körperliche Ausgeglichenheit. Shiatsu vertieft die eigene Körperwahrnehmung und Achtsamkeit. Der Körper wird in eine tiefe Entspannung geführt und kann dadurch ausgleichend auf das Nervensystem wirken, zu besserem Schlaf führen, Rückenschmerzen mildern und Ruhe und Gelassenheit fördern.

**Während der Shiatsu-Tage gibt es vielfältige Angebote die wohltuende, tiefgreifende und entspannende Berührung von Shiatsu kennenzulernen.**

Musterbeispiel: In Hamburg bietet Name XYZ kostenlose 30-minütige Shiatsu-Behandlungen an:

Datum:

Zeit:

Ort:

Interessierte können sich hier näher informieren:
Name: Tel: Email:

Eine Übersicht der bundesweiten Aktionen finden Interessierte unter <https://www.shiatsu-gsd.de/shiatsu-tage-aktionen/> Weiterführende Informationen zu Shiatsu oder der GSD finden Sie unter [www.shiatsu-gsd.de](http://www.shiatsu-gsd.de).

Die Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland e.V. wurde 1992 gegründet. Mit mehr als 1.000 Mitgliedern vertritt sie Shiatsu in Deutschland. Sie sorgt für ein hohes Qualitätsniveau in Praxis und Ausbildung. Hierfür wurden eigene Qualitätsstandards und Anerkennungskriterien entwickelt und eingeführt. Die GSD versteht Shiatsu als ein eigenständiges System energetischer Körperarbeit und Lebenskunde zur Förderung und Begleitung von Menschen durch achtsame, tiefwirkende Berührung mit den Händen und im Gespräch.

Ansprechpartnerin für die Redaktionen: Regina Rettenmeier

Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland e.V. (GSD), Eimsbütteler Str. 53-55, 22769 Hamburg

Tel: 040 – 85 50 67 36, info@shiatsu-gsd.de, [www.shiatsu-gsd.de](http://www.shiatsu-gsd.de)