



G S D

Gesellschaft für Shiatsu
in Deutschland

Ressourcen-Workshop | Antje Walter

„Wie können wir Shiatsu-Behandlungen/Meridianarbeit mit Peter Hess®-Therapieklangschalen unterstützen und bereichern?“

Ziel dieses Workshops ist neben einer kurzen **theoretischen Einführung** über die wissenschaftlichen Hintergründe und praktischen Anwendungen von Therapieklangschalen vor allem die **Selbsterfahrung** und das **Erlernen einfacher Settings** zur Anwendung von Shiatsu mit Klangschalen-Unterstützung. Vielfältige Verknüpfungsmöglichkeiten von Shiatsu und Klang im Lösen von Blockaden, Dehnungen, Harmonisieren des Energieflusses und Steigerung des körperlich-seelisch-geistigen Wohlbefindens werden skizziert und zum Teil praktisch erfahren. Die Selbsterfahrung im Workshop soll der leichteren Umsetzung einfacher Shiatsu-Settings mit Klang im eigenen Arbeitsalltag förderlich sein.

- Kurze Einführung über die Wirkung von Klangschalen
- Gemeinsamkeiten und Ergänzungen beider Herangehensweisen (Shiatsu und Klang) – ein Ziel
- Die Kombination von Berührung und Klang
- Selbsterfahrung und Erlernen einfacher Settings
- Zusammenfassung der Anwendungsmöglichkeiten
- Fragen und Ausblick