



**G S D**

Gesellschaft für Shiatsu  
in Deutschland

## Abschied | Regina Rettenmeier

### **„Von einer, die geht..“**

Wir Körperarbeiter\*innen spüren körperlich schon lange, bevor der Kopf versteht, was genau es ist. In der Ruhephase der Raunächte war mein Kopf endlich so weit zu verstehen, dass es Zeit ist neue Schritte zu wagen.

Zu Ende Februar verlasse ich daher die GSD, um mich neuen Projekten und Aufgaben zu widmen. Allem voran wünsche ich mir mehr Zeit und Aufmerksamkeit für meine lieben Patient\*innen, die ich als Heilpraktikerin in meiner Praxis in Köln mit Akupunktur und Shiatsu begleite.

### **Sechs Jahre**

Hinter mir liegen sechs Jahre GSD, 17 Vorstände und 100 Prozent Herzblut. In dieser Zeit ist haben wir aufgeräumt, modernisiert und Neues auf den Weg gebracht. Veränderungen, die nach außen nicht immer sichtbar waren, weil die Welt heute schnelllebig ist und Vieles als selbstverständlich voraussetzt.

Die Zeit bei der GSD hat mein Leben reich gemacht. Ich habe mit größter Leidenschaft und Überzeugung für die Shiatsu-Gemeinschaft gewirkt, wunderbare Projekte umsetzen können und viel gelernt. Ich bin dankbar für die schönen, wertschätzenden Begegnungen und vor allem die beflügelnden Momente, wenn mit gemeinsamen Kräften ein *Flow* entstanden ist.

Mit den Ideen von GSD-neu und den Visionen des neuen Vorstands wird sich die GSD weiter verändern und entwickeln. Die Dynamik fortwährender Veränderung ist allem immanent und geschieht dennoch immer auf Erfahrungen und Fortschritten derer, die vorher da waren - seit 1992.



**G S D**

Gesellschaft für Shiatsu  
in Deutschland

### **Wegbegleiter**

Ich danke euch, meinen Newsletter-Leser\*innen, mit denen ich über die Jahre in regelmäßigem, indirekten Kontakt war. Eure positiven Rückmeldungen oder Reaktionen waren mein Antrieb und Lohn.

Danke auch an alle Kolleg\*innen im Vorstand, der Geschäftsstelle und die vielen engagierten Mitglieder, deren ehrenamtliche Arbeit für die GSD ich aufrichtig bewundere. Das Leben braucht Menschen, die mitmachen.

Mein besonderer Dank gilt Eva Ursula Pellio, die mir in all den Jahren mit ihrem Verbandswissen und betriebswirtschaftlichen Know-how eine enge Vertraute und weise Ratgeberin war.

### **Lebensglück Shiatsu**

Neben vielen Methoden ist und bleibt Shiatsu für mich DIE Therapie, um Menschen in ihrer inneren, natürlichen Ausrichtung zu unterstützen und in heilsamen Kontakt zu kommen.

Deswegen möchte ich mit meiner eigenen Vision schließen:

Seid mutig und selbstbewusst, traut euch, engagiert euch, seid ambitioniert, leidenschaftlich und professionell in eurer Arbeit. Dann wird Shiatsu auch erfolgreich sein. Es kann - auch im Verbund - nur aus dem Inneren jedes Einzelnen geschehen.

Mit der Kühnheit und dem Mut des Holzdrachens beschreite ich nun neue Pfade und wünsche euch und der GSD alles Gute!

Von Herzen  
eure Regina