



G S D

Gesellschaft für Shiatsu
in Deutschland

Workshop Nr. 1 | Birte Ernestus-Holtkamp

„Steh hinter dem, was du tust... ... denn du tust es ja eh.“

Was trägt zu einer gelingenden Kommunikation bei?

Die Sprache - für uns Shiatsu. Schon mal eine gute Sprache, um auch Unausgesprochenes zu berühren.

Das WIE wir eine Sprache sprechen, wie wir auftreten, wie wir uns zeigen und der anderen Person Aufmerksamkeit und Raum schenken - das ist aus meiner Sicht ein ebenso wichtiger Aspekt, um eine gelingende Kommunikation - ähm, Shiatsu-Begegnung zu erfahren.

Hinter dem stehen was wir im Shiatsu "tun" - das kann unsere Körperausrichtung betreffen, das kann unser Verstehen von Shiatsu betreffen, das kann unser Empfinden bezogen auf die Person sein, die zum Shiatsu zu uns kommt - bedeutet für mich ein immer wieder neues Ausrichten mit meinem Inneren und Äußeren. Und kann zuweilen einen so großen Unterschied bedeuten, wie wir uns und die Person verstehen, wahrnehmen, sehen und uns überraschen lassen.

Dafür müssen wir nicht richtig, sicher sein oder etwas besonders wissen. Dafür müssen wir uns zeigen - eingestehen, was wir wahrnehmen, eingestehen, dass wir uns irren können. Wir mit den Informationen, die uns zur Verfügung stehen, hinter dem stehen, wie wir diesem Menschen jetzt begegnen. Was wir berühren wollen, mit welcher Intensität, mit welchen Gedanken zu ihrem Anliegen und eventuellen Beschwerden oder Wünschen. Mit viel Wissen im Gepäck, mit vielen guten Informationen, die wir gern teilen und weitergeben über unsere Berührung und unser Dasein...oder so leer wie ein weißes Blatt - was auch immer. Nur dazu stehen. Authentisch zu sein mit dem wie wir Shiatsu verstehen, und wie wir die Menschen wahrnehmen, die zum Shiatsu zu uns kommen, und wie wir uns verstehen mit dem, was wir den Menschen zur Seite stellen.

Dies möchte ich mit einigen kleinen, leichten Übungen, Spiel mit einer Gruppe von Neugierigen betrachten und austauschen.

So wie es diesem Workshop entsprechen wird und mit dem, was an Erfahrungen und Fragen in dieser Runde zusammen kommt