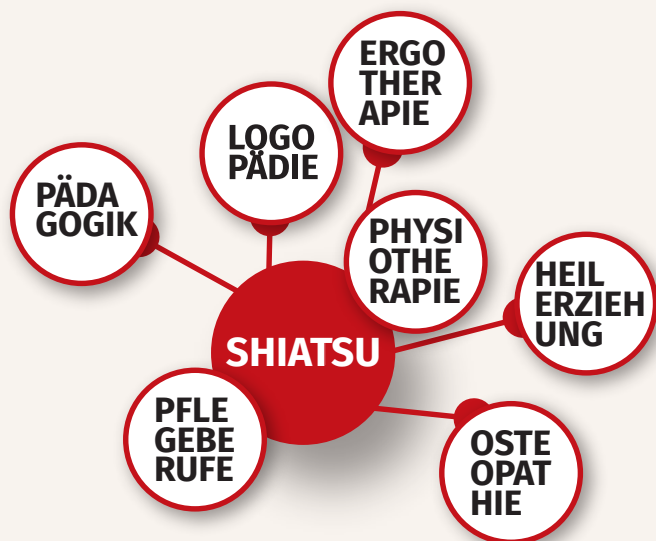




Fragen wie diese weben sich durch das Programm und das Beisammensein:

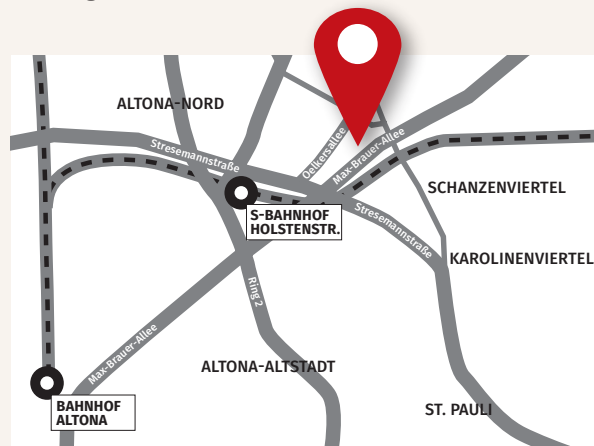
- Wie können sich Shiatsu und andere Therapieformen ergänzen?
- Was macht Shiatsu für Gesundheits- und Heilberufe interessant?
- Wie lässt sich die Resilienz von Shiatsu-Praktizierenden und Therapeut:innen aus Gesundheits- und Heilberufen stärken?

DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE

Wann Donnerstag, 14. Mai 2026, 13 Uhr bis Samstag, 16. Mai 2026, 17 Uhr

Wo Shiatsu Schule Hamburg und Schauspielschule Hamburg
Oelkersallee 33
22769 Hamburg (Schanzenviertel)

Anreise mit der Bahn: Bahnhof Altona →
S-Bahn 7 Richtung Aumühle bis Holstenstraße →
Fußweg 10 Minuten



Veranstalterin

GSD — Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland e.V.
Eimsbütteler Str. 53–55
22769 Hamburg
Fon 040 – 85 50 67 36
E-Mail info@shiatsu-gsd.de
Web www.shiatsu-gsd.de

Anmeldung hier



GSD

Gesellschaft für Shiatsu
in Deutschland

BERÜHRUNGSPUNKTE



**Interdisziplinärer
Kongress**
für Shiatsu und
Heil- und
Gesundheitsberufe

Impulse und Austausch
für Menschen, die Menschen begleiten.

**14.–16. MAI 2026
HAMBURG**

Wir laden Shiatsu-Praktizierende und Menschen aus Heil- und Gesundheitsberufen herzlich ein.

Zwischen den verschiedenen Tätigkeitsfeldern in der Arbeit mit Menschen gibt es viele Gemeinsamkeiten. Daraus ergeben sich spannende Themen für eine interdisziplinäre Auseinandersetzung mit Shiatsu.

Der Kongress bietet die Möglichkeit, Shiatsu in seiner Vielfalt zu erfahren. Er macht erlebbar, dass Shiatsu eine Bereicherung für alle bereithält, die mit Menschen arbeiten!

Es können Werkzeuge, Elemente und Qualitäten aus dem Shiatsu mitgenommen werden und im (Arbeits-) Alltag für eine solide Selbstfürsorge, sowie die Stärkung der eigenen Ressourcen und Resilienz angewendet werden.

Let's dance!

Neben dem spannenden Programm erwarten dich gemeinsames Essen sowie eine Party mit DJane und Dancefloor.

DO 14. MAI

13:00–14:00 Uhr · **Eröffnung des Kongresses**

14:00–17:00 Uhr · **Workshops**

Im Fenster der Toleranz behandeln
Meike Kockrick

Prägungen früherer Lebensereignisse der Klient:innen in der intuitiven Energiefeld-Sensorik für ein potenzialorientiertes Shiatsu
Helmut Bräuer

Was kennzeichnet eine gute Berührung in der Körperarbeit?
Wilfried Rappenecker

Shiatsu in der Begleitung psychodynamischer Prozesse
Achim Schrievers

17:15–18:00 Uhr · **Projekt-Vorstellungen**

Forschungsteam und Shiatsu Akademie

17:15–18:00 Uhr · **Berührungsraum**

für Shiatsu-Austausch und Behandlungen

19:30–21:00 Uhr · **Podiumsdiskussion**

„Berührungspunkte“ – Shiatsu in Berührung mit anderen Berufsfeldern
AnnA Arndt, Elke Werner u.a.

Detaillierte Infos



FR 15. MAI

7:30–8:00 Uhr · **Morgenübungen**

9:00–12:00 Uhr · **Workshops**

Shiatsu meets Osteo/Physio/Cranio = YOU!
Birte Ernestus-Holtkamp

Resilienz in turbulenten Zeiten
Barbara Murakami

Gesunde Gelenke mit Barbara Brüggmann

Arbeitsgruppe · Shiatsu in der Arbeitswelt: Wege, Erfahrungen, Perspektiven · Marion Hennemann

12:00–13:00 Uhr · **Impulsvorträge**

15:00–18:00 Uhr · **Workshops**

Stresslösung auf bioenergetischer Grundlage
Birgit Voss

Körperstatik & Faszien · Markus Miersbe

Was bewegt die Klient:in? – mit Clean Language fragen während der Berührungsarbeit
Maria Illgen

Frühkindliche Entwicklung & Samurai-Programm
Karin Kalbantner-Wernicke und Martina Ecker

Ab 19:00 Uhr · **Abendessen und Party**

SA 16. MAI

7:30–8:00 Uhr · **Morgenübungen**

9:00–15.30 Uhr · **Shiatsu-Basis-Kurs**

Toni Anna Weiße

9:00–15:30 Uhr · **Mitgliederversammlung**

16:00–17:00 Uhr · **Abschluss**